

workandlifebalance

Beratungen & Coaching · Systemische Aufstellungen · Kurse & Seminare



Meine Motivation

Schon früh spürte ich meine Motivation und Befähigung, bei Menschen ihre besonderen Talente zu entdecken und zu fördern. Mit Begeisterung und Engagement begleite ich seit Jahren Kunden auf ihrem Weg zu mehr Klarheit und Stimmigkeit im Leben. Und sehr oft zeigt sich, dass tatsächlich der Weg selber, das Hinschauen, das Aufbrechen, das eigentliche Ziel ist. Genau dieser Prozess ermöglicht neue Betrachtungsweisen und lässt neue Perspektiven zu. Dies alleine wirkt oft schon sehr befreiend und führt zu mehr Lebensqualität und nicht selten auch zu neuen Lebenskonzepten.

Gerne begleite ich auch Sie ein Stück weit auf Ihrem Weg zu mehr Stimmigkeit und Lebensqualität in Ihrem Sein und Wirken.

Mein beruflicher Fokus

- Selbständige/r systemischer Coach und Ausbilderin
Engagement als Kursreferentin für verschiedene Institutionen.
Coaching und Beratungen für Personen in Veränderungsprozessen. Mit Schwerpunkt "Beruf und Berufung". Themen unter anderem berufliche Neuorientierung, Wiedereinstieg sowie Job- und Lehrstellensuche

Systemische Aufstellungen (Familienaufstellungen) bei persönlichen sowie Beruflichen Fragestellungen.

- HR-Fachfrau / Coach / Ausbilderin / Lehrlingsverantwortliche
Langjährige Erfahrung im Personal-, Lehrlings- und Ausbildungswesen. Schulung von Auszubildenden, Fach- und Führungspersonen im Bereich Führung, Ausbildung und Rekrutierung. Dies beinhaltet auch Mediation, Coaching und Konfliktmanagement.

Meine Aus- und Weiterbildungen

- HR-Fachfrau FA
- Zert. Coach
- Zert. Beraterin systemische Aufstellungen (Familienaufstellungen)
- Ausbilderin FA
- Dipl. Numerologin